

Konsekwencje używania i nadużywania marihuany w świetle współczesnej wiedzy

The consequences of marijuana use and abuse – a review

Katarzyna Dąbrowska, Ewa Miturska, Jacek Moskalewicz,
Łukasz Wieczorek

Instytut Psychiatrii i Neurologii, Warszawa
Zakład Badań nad Alkoholizmem i Toksykomaniami

Abstract – Introduction. This article summarizes the current state of knowledge on the immediate and long-term health and social consequences experienced by both the recreational and regular users of marijuana.

Method. A literature search was conducted on the websites of global and European public health authorities on policy on psychoactive substances, and on Medline – the largest bibliographic database in the world on medicine and related sciences. Key search concepts included marijuana, marihuana, cannabis. Particular attention was paid to reports, surveys and meta-analyses summarizing the experiences and results. **Results.** Especially long-term use of marijuana as compared to occasional or recreational use, may be associated with increased health risks, and may entail negative consequences for social functioning. Nevertheless, most consumers who use marijuana experimentally or occasionally don't experience serious health and social consequences. It seems that social harm associated with the use of cannabis is mainly due to the criminalization of the phenomenon and not resulting directly from the properties of THC.

Key words: preparations of hemp, marijuana, harmful health effects, social consequences

Streszczenie – Wprowadzenie. Celem artykułu jest podsumowanie aktualnego stanu wiedzy na temat doraźnych i długofalowych skutków zdrowotnych i społecznych ponoszonych zarówno przez rekreacyjnych, jak i regularnych użytkowników marihuany.

Material i metoda. Materiału poszukiwano na stronach internetowych światowych i europejskich autoritetów w zakresie zdrowia publicznego i polityki wobec substancji psychoaktywnych oraz na stronie Medline – największej bibliograficznej bazy danych na świecie z dziedziny medycyny i nauk pokrewnych. Słowa kluczowe uwzględnione w przeglądzie to marihuana, marijuana, cannabis. Szczególną uwagę poświęcono raportom, przeglądom, meta-analizom podsumowującym doświadczenia i wyniki badań. **Wyniki.** Szczególnie długotrwałe zażywanie marihuany, w porównaniu do okazjonalnego czy rekreacyjnego używania, może być związane ze zwiększonym ryzykiem zdrowotnym oraz pociągać za sobą negatywne konsekwencje w funkcjonowaniu społecznym. Jednakże większość konsumentów używających

Artykuł powstał przy wykorzystaniu materiału zgromadzonego w ramach realizacji zamówienia Ministerstwa Zdrowia na ekspertyzę dotyczącą aktualnego stanu wiedzy o konsekwencjach zdrowotnych i społecznych używania marihuany.